

Kursangebote 4 im Jahr 2018

mit

Georg Lochner
Personaltrainer im Sport- und Wellnessbereich

Pilates	in Murnau	Kursgebühr
Kurs „4 A“	Donnerstag, 13. Sept. – 22. Nov. (10 Std.) von 18:00 – 19:00 Uhr (01.11. kein Kurs)	110,00 €
	in Unterammergeau	
Kurs „4 B“	Mittwoch, 12. Sept. - 21. Nov. (10 Std.) von 19:30 - 20:30 Uhr (03.10. kein Kurs)	110,00 €
Nordic Walking		
Kurs „4 A“	Dienstag, 11. Sept. – 13. Nov. (10 Std.) von 10:00 – 11:00 Uhr	110,00 €
Kurs „4 B“	Freitag, 15. Sept. – 17. Nov. (10 Std.) von 10:00 – 11:00 Uhr	110,00 €
Lauftraining für Einsteiger		
Kurs „4 A“	Donnerstag, 13. Sept. – 22. Nov. (10 Std.) von 10:00 – 11:00 Uhr (01.11. kein Kurs)	110,00 €
Kurs „4 B“	Freitag, 14. Sept. – 16. Nov. (10 Std.) von 8:00 - 9:00 Uhr	110,00 €
XCO Reaktiv Training		
Kurs „4 A“	Dienstag, 11. Sept. - 13. Nov. (10 Std.) von 11:00 – 12:00 Uhr	110,00 €
Kurs „4 B“	Freitag, 14. Sept. – 16. Nov. (10 Std.) von 11:00 – 12:00 Uhr	110,00 €

Urlaubsgäste können bei den angebotenen Kursen jederzeit einsteigen sofern noch Plätze frei sind. Eine telefonische Anmeldung (ein Tag vor Kurs) ist unbedingt erforderlich. Pro Stunde sind 13,00 € vor Unterrichtsbeginn in bar an den Trainer zu entrichten.

Wirbelsäulen- und / oder Beckenbodentraining wird im Einzeltraining nach Terminabsprache bei Ihnen zu Hause absolviert. Kontaktieren sie mich und lassen Sie sich ein Angebot machen.

Lauftraining für Wettkampf- und Marathonvorbereitung wird nur im Einzeltraining nach Terminabsprache absolviert. Kontaktieren Sie mich und lassen Sie sich ein Angebot machen.

Info unter: Telefon: 08841 – 6277329 oder www.personaltrainer-lochner.de