

Kursangebote 2 im Jahr 2018

mit

Georg Lochner
Personaltrainer im Sport- und Wellnessbereich

Pilates	in Murnau	Kursgebühr
Kurs „2 A“	Donnerstag, 22. März – 07. Juni (10 Std. von 18:00 – 19:00 Uhr (10.05.+31.05. kein Kurs))	110,00 €
	in Unterammergeau	
Kurs „2 B“	Mittwoch, 21. März - 23. Mai (10 Std.) von 19:30 - 20:30 Uhr	110,00 €
Nordic Walking		
Kurs „2 A“	Dienstag, 20. März – 29. Mai (10 Std.) von 10:00 – 11:00 Uhr (01.05. kein Kurs)	110,00 €
Kurs „2 B“	Freitag, 23. März – 01. Juni (10 Std.) von 10:00 – 11:00 Uhr (30.03. kein Kurs)	110,00 €
Lauftraining für Einsteiger		
Kurs „2 B“	Donnerstag, 22. März - 07. Juni (10 Std.) von 10:00 - 11:00 Uhr (10.05.+31.05. kein Kurs)	110,00 €
Kurs „2 C“	Freitag, 23. März – 01. Juni (10 Std.) von 8:00 – 9:00 Uhr (30.03. kein Kurs)	110,00 €
XCO Reaktiv Training		
Kurs „2 A“	Dienstag, 20. März - 29. Mai (10 Std.) von 11:00 - 12:00 Uhr (01.05. kein Kurs)	110,00 €
Kurs „2 B“	Freitag, 23. März – 01. Juni (10 Std.) von 11:00 – 12:00 Uhr (30.03. kein Kurs)	110,00 €

Urlaubsgäste können bei den angebotenen Kursen jederzeit einsteigen sofern noch Plätze frei sind. Eine telefonische Anmeldung (ein Tag vor Kurs) ist unbedingt erforderlich. Pro Stunde sind 13,00 € vor Unterrichtsbeginn in bar an den Trainer zu entrichten.

Wirbelsäulen- und / oder Beckenbodentraining wird im Einzeltraining nach Terminabsprache bei Ihnen zu Hause absolviert. Kontaktieren sie mich und lassen Sie sich ein Angebot machen.

Lauftraining für Wettkampf- und Marathonvorbereitung wird nur im Einzeltraining nach Terminabsprache absolviert. Kontaktieren Sie mich und lassen Sie sich ein Angebot machen.

Info unter: Telefon: 08841 – 6277329 oder www.personaltrainer-lochner.de